

Stage

推拿

Massage **TUINA**

6-7 et 8 mai 2017

Le Truel, Aveyron



Gisèle PERETTI, praticienne et formatrice Massage Tui Na
www.tuinamaindejade.com

Organisation et inscriptions : **Djamel Benghanem 06 82 50 87 21**
taobienetre12@gmail.com

Afin d'aborder le *Massage TUINA* fondé sur les principes de la médecine chinoise, je vous propose de découvrir les principales techniques manuelles de base du TUI NA ainsi que des Mobilisations, que vous pourrez appliquer sur les différentes parties du corps. Je vous apprend à localiser et à stimuler certains points d'acupuncture, et à repérer les trajets des Méridiens.

Je vous transmets un savoir-faire pratique, où vous expérimenterez les applications avec partenaires, sur tables de massage, sur chaises et au sol.

Au Programme :

- Développer du toucher et du ressenti corporel grâce à la pratique quotidienne du QI GONG pour préparer le masseur, ancrer sa posture, travailler sur la fluidité des gestes et renforcer ses mains
- Apprentissage des techniques manuelles de bases du Massage TUI NA et application de mobilisations
- Apprentissage de la localisation d'une sélection de points d'acupuncture et repérage des Méridiens

- **Le Massage du Dos, pour apprendre à bien relâcher les tensions du dos, prévenir et réduire les douleurs dorsales et lombaires**
Masser la nuque : travail sur les cervicales pour bien détendre les muscles de la nuque
Masser les épaules et travail sur la zone des omoplates
Masser le dos du haut du dos jusqu'aux lombaires: travail d'étirement sur la structure de la colonne vertébrale, massage des points Shu du dos, et massage des lombaires

- **Le Massage des Jambes, pour soulager les problèmes de jambes lourdes, problèmes circulatoires, d'œdèmes, douleurs articulaires**
Massage du sacrum, massage de l'avant et de l'arrière des jambes, massage des genoux
Apprendre à mobiliser les jambes, et à faire relâcher les hanches et le bassin
Massage des pieds

- **Le Massage des Organes, pour soulager et libérer les tensions au niveau des intestins et de l'estomac, réduire la surpression du foie, libérer la cage thoracique au niveau du diaphragme.**
Massage de la cage thoracique
Massage du ventre et de l'abdomen,
Massage des points spécifiques Mu reliés à tous les organes

Ce stage s'adresse : Aux praticiens et thérapeutes qui souhaitent enrichir leurs connaissances en Médecine chinoise et en techniques de Massage Tui Na et à toute personne engagée dans une démarche de développement personnel et impliquée dans un travail de conscience corporel et de toucher.

Votre intervenante : Gisèle PERETTI www.tuinamaindejade.com 06 70 33 42 19

Depuis plus de 10 ans, j'accompagne en *séances personnalisées* grâce aux techniques spécifiques du **Massage TUI NA**, au toucher et aux arts internes chinois pour prévenir et soulager les douleurs et tensions du corps, réduire la fatigue et le stress et pour aider à retrouver de la vitalité.

Fondé sur les principes de la Médecine chinoise, le Tui Na permet un travail en profondeur axé sur les points et les méridiens d'acupuncture, pour harmoniser la bonne circulation de l'énergie dans tout le corps.

Je transmets ce savoir-faire ancestral et les techniques spécifiques du Tui Na au sein de l'Ecole Baiyuan, dédiée à l'enseignement du Qigong, du Taiji chuan et Tui Na. Je me suis spécialisée dans le massage pour femmes enceintes et l'accompagnement à la naissance, et j'interviens également en entreprise dans le cadre de la gestion du stress.

Infos pratiques : Ce stage se déroule les **6,7 et 8 mai 2017** à LE TRUEL, Aveyron
Horaires : 9h30 à 17h

Tarif : **180 euros**

Organisation et Inscription: Djamel Benghanem 06 82 50 87 21 taobienetre12@gmail.com