

# ATELIER TUINA 2021

26 septembre/10 octobre/14 novembre



Je vous propose 3 ateliers Massage TUINA sur une thématique au fil des saisons : l'Automne, l'intersaison et l'Hiver.

-Explorer l'Energie du Poumon « *Elément Métal* » et renforcer le Qi du Poumon, booster le système immunitaire

-Harmoniser l'Energie de la Rate « *Elément Terre* », équilibrer « le Centre » et calmer l'émotionnel,

- Tonifier et renforcer l'Energie des Reins, siège de la vitalité « *Elément Eau* »

Pour équilibrer et renforcer l'Energie vitale du corps, nous pratiquerons différentes techniques manuelles le long des trajets des Méridiens et sur une sélection de points d'acupuncture. Nous ajusterons nos postures avec des exercices de qigong et de respiration.

Ces ateliers limités à 4 personnes auront lieu le dimanche après-midi de 14h à 17h à Paris 18e.

Tarif : **50 euros** l'atelier (chèque/liquide ou virement)

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## ATELIER TUINA 2021

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

.....

MEL et Téléphone

.....

Je m'inscris à **l'ATELIER TUINA 2021** :

- 26 septembre                                            50 euros
- 10 octobre                                                  50 euros
- 14 novembre                                              50 euros

TOTAL : .....

Signature :